

小学生陸上大会交流大会富山県大会 射水市氷見市合同練習会(案内)

9月 27日(日)にある小学生陸上交流大会 富山県大会に

参加予定の選手対象に行います



主 催：射水市陸上競技協会 氷見市陸上競技協会

日 程：9月 6日(日) 13日(日) 20日(日) 計3回

場 所：高岡市城光寺陸上競技場

8:30～9:00受付(競技場正面)

9:00～11:00 練習

内 容：6日(日) 100mスターティングブロック練習

1000mペース走等

コンバインド A はハードル練習

コンバインド B は幅跳び練習

混合リレー(バトンが繋がる選手がいる場合)

13日(日) 100mスタートから加速練習

1000mペース走、タイムトライ

コンバインド A は走高跳練習

コンバインド B は走り幅跳練習

混合リレー(バトンが繋がる選手がいる場合)

* 両日ともコーチ陣によって練習内容の変更もあります

20 日(日) 各種目 記録会(タイムトライアル)

問合せ：射水市陸上競技協会 萩行慎一 090-2039-8012

* 雨天時の開催有無はホームページ上でご案内します

