

# 第21回射水市中学校選手権大会

## 陸上競技実施要項

1 期 日 令和8年 5月23日(土)

2 日 程  
役員集合 8:00  
受付 8:10  
役員・監督会議 8:15  
連絡(放送) 8:40  
競技開始 9:00  
競技終了予定 12:00  
表彰(放送) 12:15

3 会 場 高岡市宮城光寺陸上競技場 住所 高岡市城光寺字登立137  
電話 44-6785

### 4 実施内容

男子(15種目)
1年100m、1年1500m、1年走幅跳、1年4×100mR 2年100m、3年100m 共通200m、共通400m、共通800m、共通1500m 共通110mH、共通4×100mR 共通走高跳、共通走幅跳、共通砲丸投
女子(14種目)
1年100m、1年1500m、1年走幅跳、1年4×100mR 2年100m、3年100m 共通200m、共通800m、共通1500m 共通100mH、共通4×100mR 共通走高跳、共通走幅跳、共通砲丸投
オープン種目
全種目

### 5 競技方法

- (1) 令和8年度(財)日本陸上競技連盟競技規則により実施する。
- (2) 男女別「学校対抗」とし、タイム決勝で各校上位(最高2名枠)の得点を競う。  
例 1年男子100mで、大門4名 小杉4名 射北1名出場の場合  
レース結果が1位A(大門) 2位B(大門) 3位C(大門) 4位D(小杉)  
5位E(射北) 6位F(小杉) 7位G(大門) 8位H(小杉) 9位I(小杉)

であるときの各校の得点は、大門 9 点 小杉 4 点 射北 2 点となる。

6 表 彰 団体 1 位、種目別個人 2 位まで表彰する。

7 申し込み 1 人 1 種目以内（リレーを除く）とする。

申 込 先 小杉中学校 五十嵐 俊彦 宛

申込期日 令和 8 年 5 月 8 日（金） 必着

正・副各 1 部を申込先まで送りください。また、申込書の Excel データを下記のアドレスまでメールに添付してお送りください。

Mail : igarashi-toshihiko@imizu.ed.jp

8 その他

- ・本大会は、令和 8 年度射水市スポーツフェスタ第 2 1 回射水市民スポーツ大会陸上競技二部を兼ねる。